

Testamenttivarojen käyttö kotona asuvien ikääntyneiden liukusteiden hankintaan

HYVLTK 12.03.2024 § 19
486/02.07.02/2023

Valmistelija

Hyvinvointijohtaja

Näyttöön perustuvan tutkimustiedon mukaan jo yli 65-vuotiaista 30-40 % kaatuu vuosittain vähintään kerran ja joka seitsemäs jo useamman kerran vuoden aikana. Iän myötä kaatuilu lisääntyy edelleen. Noin 10 % iäkkäiden henkilöiden kaatumisista johtaa vakavaan vammaan, esimerkiksi reisiluun murtumaan. Kaatumisherkkyyteen vaikuttavat iän myötä heikkenevät lihasvoimat ja tasapainokyky, mutta myös sairaudet, lääkitykset ja monet muut tekijät. Etenkin pelko kaatumisesta rajoittaa merkittävästi ikäihmisten liikkumista ja jokapäiväistä elämää ja vaikuttaa toimintakykyyn, elämänlaatuun, mielen hyvinvointiin ja sosiaalisiin suhteisiin.

Kaatumisen ehkäisemiseksi tulisi harjoittaa tasapainokykyä ja lihaskuntoa, ylläpitää terveyttä sekä liikkumis- ja toimintakykyä, huolehtia sairauksien hyvästä hoitotasapainosta sekä ylläpitää hyvää ravitsemustilaa. Lisäksi tulisi huomioida mahdollisimman hyvästä näkökyvystä, tarvittaessa käyttäen lonkkasuojaimia tai liukusteitä kengissä talvikeleillä sekä arvioida omassa ympäristössä olevia riskitekijöitä.

Hyvinvointitoimi tarjoaa useita matalan kynnyksen ohjaus – ja neuvontapalveluja sekä yksilö- että ryhmätoimintana. Lisäksi hyvinvointitoimi haluaa tukea kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia mahdollistamalla mahdollisimman turvallista liikkumista ja siten edistää sosiaalista elämää ja virkistytymistä. Tätä varten tarjouksia on pyydetty useammalta toimittajilta koskien kengissä käytettäviä liukusteitä. Tarjousvertailu liitteenä.

Liukusteitä voitaisiin tarjota kaikille yli 65-vuotta täyttävälle virtolaisille ikäihmisille erikseen ilmoitettavana ajankohtajana. Liukusteitä tilattaisiin alkuhankinnan jälkeen kysynnän perusteella. Virroilla on noin 2500 yli 65 -vuotiaista. Yhden liukuesteparin kustannus on 5,96 €. Kokonaishankinta täysimääräisenä kustantaa 14 900 €.

Esittelijä

Hyvinvointijohtaja Minna Koskinen

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää myöntää Vappu Kaarina Vuorisen rahastosta kustannukset liukusteiden hankintaan yli 65-vuotiaille kuntalaisille.

Päätös

Hyvinvointilautakunta päätti asian ehdotuksen mukaan.

Lisätietoja

Hyvinvointijohtaja Minna Koskinen, puh. 050 – 3099 165,
minna.koskinen@virrat.fi

Jakelu