

KANSALAIPOISTON LIIKUNTAKURSSEISTA LV. 2022-2023

Virtain kansalaisopistossa on kuluvana lukuvuonna ollut tarjolla yht. 56 liikuntakurssia. Suurin osa kursseista on sellaisia, että kurssitunteja on sekä syys- että kevätlukukaudella. Alla olevista vain 4 kurssia (**kursivoituna ja lihavoituna**) ovat joko syys- tai kevätlukukauden kursseja.

- senioritanssikurssi, Kisapirtti 20 + 24 t
- tanhut, Liikuntahalli 20 + 24 t
- kundaliinijooga, Kirjasto 20 + 24 t
- venyttely, Liikuntahalli 10 + 12 t
- shindo rentoutusvenyttely, Liikuntahalli 10 + 12 t
- tuolijooga, Kirjasto 10 + 12 t
- SJL-jooga, Kirjasto 20 + 24 t
- Jäähdyspohjan liikunta 10 + 12 t
- Koron liikunta 10 + 12 t
- Liedenpohjan liikunta 10 + 12 t
- Vaskuun liikunta 10 + 12 t
- Äijännevan liikunta 10 + 12 t
- Härkösen liikunta 10 + 12 t
- Vaskiveden liikunta 10 + 12 t
- Killinkosken liikunta 10 + 12 t
- Kurjenkylän liikunta 10 + 12 t
- Killinkosken ikäliikunta 10 + 12 t
- Soininkylän venyttely 10 + 12 t
- Kurjenkylän venyttely 20 + 24 t
- Killinkosken SJL-jooga 20 + 24 t
- Ikäihmisten virkistys- ja liikuntapiiri, Vaskivesi 8 + 8 t
- veteraaniliikunta, Virtain kuntoutus 10 + 12 t
- Ikäliikunta, tuolijumppa, Liikuntahalli 10 + 12 t
- reumaliikunta, Liikuntahalli 10 + 12 t
- Parkinson-ryhmä, Liikuntahalli 10 + 12 t
- Selkävoimistelu A, Yhtenäiskoulu 10 + 12 t
- Selkävoimistelu B, Yhtenäiskoulu 10 + 12 t
- Kooprat-kuntojumppa (kehitysvammaiset), Kisapirtti 10 + 12 t
- Voimaa iäkkäille A, Kisapirtti 10 + 12 t
- Voimaa iäkkäille B, Kisapirtti 10 + 12 t
- Voimaa iäkkäille C, Kisapirtti 10 + 12 t
- Voimaa iäkkäille D, Kisapirtti 10 + 12 t
- **Voimaa iäkkäille ulkona, Editin puisto 8 t**
- Ikäihmisten kuntopiiri, Kisapirtti 10 + 12 t
- Kuntonyrkkeily A, Kisapirtti 10 + 12 t
- Kuntonyrkkeily B, Kisapirtti 10 + 12 t
- Kuntonyrkkeily C, Kisapirtti 10 + 12 t
- Ryhmäkuntosali, naiset ja miehet, Kisapirtti 10 + 12 t
- **Tehokuntosalijakso 1, naiset ja miehet, Kisapirtti 18 t**
- **Tehokuntosalijakso 2, naiset ja miehet, Kisapirtti 18 t**
- Toiminnallinen lihaskuntoharjoitus, naiset ja miehet 10 + 12 t
- äijäjumppaa kuntosalilla miehille, Kisapirtti 10 + 12 t
- Pyöräily, 15 + 12 t

- Vesivoimistelu, naiset A, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, naiset B, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, naiset C, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, naiset D, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, naiset E, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, naiset F, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, miehet A, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, miehet B, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, miehet C, Ainala 10 + 12 t
- Vesivoimistelu, miehet D, Ainala 10 + 12 t
- **Vesivoimistelu, miehet E, Ainala, 12 t**
- lasten alkeisuimakoulu, Ainala 10 + 12 t
- Lasten vesiralli, Ainala 10 + 12 t

Jos jokaiseen näistä kursseista lisätään 2 tuntia syyslukukauteen ja 2 tuntia kevätlukukauteen, saadaan tuntimäärän lisäykseksi 216 tuntia. Kunkin oppitunnin keskimääräinen palkka sosiaalikuluneen on noin 31 euroa eli **lisäkustannuksia palkoista tulisi 6.696 euroa.**

Lisäksi on vuokrakustannuksia tulee keskimääräisen vuokrahinnan mukaan laskettuna n. 2.200 euroa eli **kokonaisuudessaan kustannuslisäys olisi 8.856 euroa.**

Suurin osa em. kursseista sijoittuu kurssihinnaltaan ryhmään 10-19 oppituntia/lukukausi kurssimaksun ollessa 30 euroa. Osa kuuluu ryhmään 20-29 oppituntia/lukukausi kurssimaksun ollessa 35 euroa/lukukausi.

Kurssituntien lisäys useimmilla kursseilla ei siis vaikuta tuloja lisäävästi.